

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
Владелец: Хлебникова Н.Н.
Организация: Детский сад №35 "Море"
Должность: заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 26-06-2025
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 35 «МОРЕ» г. ФЕОДОСИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»



Меню приготавливаемых блюд
для организации питания обучающихся
в режиме кратковременного пребывания

Неделя 1 День 1: понедельник

Группа кратковременного пребывания

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Знергетическая ценность (ккал)		Витамин С		№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
2-й завтрак													
Яблоки свежие	95	100	0.38	0.4	0.38	0.4	17.97	19.8	44.7	47	9.52	10	№ 231-234, сб.2022
Сок фруктовый	150	150	0.8	0.8	0	0	16.26	16.26	67.62	67.62	3.22	3.22	№ 271 сб. 2022
Кеке	30	30	0.12	0.12	0.39	0.39	1.59	1.59	10.50	10.50	0	0	№ 120, сб.2012
Вода питьевая	200	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак	475	480	1.3	1.32	0.77	0.79	35.82	37.65	122.82	125.12	12.74	13.22	

Неделя 1 День 2: вторник

Группа кратковременного пребывания

Наименование блюда			Масса порции		Пищевые вещества						Знергетическа я ценность		Витамин С		№ рецептуры
					Б		Ж		У						
					ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад					
2-й завтрак			95	100	1.42	1.5	0.38	0.4	17.97	19.8	91.4	96	9.52	10	№ 231-234, сб.2022
Персик свежий			20	40	1.5	3	3.46	6.92	6.67	13.34	43.2	86.4	0	0	№ 120, сб.2012
Печенье весовое			200	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Вода питьевая			200	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак			315	340	2.92	4.5	3.84	7.32	24.64	33.14	134.6	182.4	9.52	10	

Неделя 1 День 3: среда

Группа кратковременного пребывания

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Знергеическа		Витамин С		№ рецептуры
	если	сад	Б		Ж		У		ясли	сад	ясли	сад	
2-й завтрак													
Сок фруктовый	150	150	0.8	0.8	0	0	16.26	16.26	67.62	67.62	3.22	3.22	№ 271 сб. 2022
Круассан	40	40	3	3	6.4	6.4	22	22	160	160	0	0	№ 120, сб. 2012
Вода питьевая	600	800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак	790	990	3.8	3.8	6.4	6.4	38.26	38.26	227.62	227.62	3.22	3.22	

Неделя 1 День 4: четверг

Группа кратковременного пребывания

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Знергеическа		Витамин С		№ рецептуры
	ясли	сад	Б		Ж		У		ясли	сад	ясли	сад	
2-й завтрак													
Абрикос свежий	60	75	0.85	0.9	0.09	0.1	8.57	9	41.9	44	9.52	10	№ 231-234, с6.2022
Вафля	30	30	1.78	3.56	2.16	4.33	6.05	12.1	44.22	88.44	0	0	№ 120, с6.2012
Вода питьевая	400	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак	490	505	2.63	4.46	2.25	4.43	14.62	21.1	86.12	132.44	9.52	10	

Неделя 1 День 5: пятница

Группа кратковременного пребывания

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества								Знергетическа я ценность		Витамин С		№ рецептуры
			Б		Ж		У								
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
2-й завтрак															
Сок фруктовый	150	150	0.8	0.8	0	0	16.26	16.26	67.62	67.62	3.22	3.22	№ 271 сб. 2022		
Бисквитное колечко	40	40	0.65	1.3	2	4	5.1	10.2	41	82	0	0	№ 120, сб.2012		
Вода питьевая	200	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Итого за завтрак	390	490	1.45	2.1	2	4	21.36	26.46	108.62	149.62	3.22	3.22			

Неделя 2 День 6: понедельник

Группа кратковременного пребывания

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Знергетическа я ценность		Витамин С		№ рецептуры
	ясли	сад	Б		Ж		У		ясли	сад	ясли	сад	
2-й завтрак													
Яблоки свежие	95	100	0.38	0.4	0.38	0.4	17.97	19.8	44.7	47	9.52	10	№ 231-234, с6.2022
Круассан	40	40	3	3	6.4	6.4	22	22	160	160	0	0	№ 120,121, с6.2007
Вода питьевая	500	500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак	635	640	3.38	3.4	6.78	6.8	39.97	41.8	204.7	207	9.52	10	

Неделя 2 День 7: вторник

Группа кратковременного пребывания

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Знергетическа я ценность		Витамин С		№ рецептуры
	ясли	сад	Б		Ж		У		ясли	сад	ясли	сад	
2-й завтрак													
Сок фруктовый	150	150	0.8	0.8	0	0	16.26	16.26	67.62	67.62	3.22	3.22	№ 271 сб. 2022
Банан свежий	95	100	1.42	1.5	0.47	0.5	20	21	91.4	96	9.52	10	№ 231-234, сб. 2022
Вода питьевая	300	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак	545	650	2.22	2.3	0.47	0.5	36.26	37.26	159.02	163.62	12.74	13.22	

Неделя 2 День 8: среда

Группа кратковременного пребывания

Наименование	Масса порции		Пищевые вещества								Знергенческа				Витамин С		№ рецептуры
			Б		Ж		У				я ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад			
2-й завтрак																	
Абрикос свежий	60	75	0.85	0.9	0.09	0.1	8.57	9	41.9	44	9.52	10	№ 231-234, сб.2022				
Пряник	50	50	0.55	1.1	0.4	0.8	7.3	14.6	35	70	0	0	№ 120, сб.2012				
Вода питьевая	400	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
Итого за завтрак	510	525	1.4	2	0.49	0.9	15.87	23.6	76.9	114	9.52	10					

Группа кратковременного пребывания

Неделя 2 День 9: четверг

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Знергенческа		Витамин С		№ рецептуры
	ясли	сад	Б		Ж		У		я	са	ясли	са	
2-й завтрак													
Сок фруктовый	150	150	0.8	0.8	0	0	16.26	16.26	67.62	67.62	3.22	3.22	№ 271 сб. 2022
Нектарин свежий	95	100	1.42	1.5	0.38	0.4	17.97	19.8	91.4	96	9.52	10	№ 231-234, сб. 2022
Печенье галетное	10	20	0.8	1.6	0.8	1.6	7.4	14.8	40	80	0	0	№ 120, сб. 2012
Итого за завтрак	255	270	3.02	3.9	1.18	2	41.63	50.86	199.02	243.62	12.74	13.22	

Группа кратковременного пребывания

Неделя 2 День 10: пятница

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Знергенческа		Витамин С		№ рецептуры
	ясли	сад	Б		Ж		У		ясли	сад	ясли	сад	
2-й завтрак													
Банан свежий	95	100	1.42	1.5	0.47	0.5	20	21	91.4	96	9.52	10	№ 231-234, сб.2022
Круассан	10	20	40	40	3	3	6.4	6.4	22	22	160	160	№ 120, сб.2012
Вода питьевая	200	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за завтрак	305	320	41.42	41.5	3.47	3.5	26.4	27.4	113.4	118	169.52	170	

Пронумеровано, прошито и скреплено
печатью на 12/10/2017 листах
Заведующий Хлебникова Н.Н.

