

На 28 Апрель 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

	выход	ккал
Завтрак		308.17
Макароны отварные с сыром	100	175.05
Бутерброд с маслом	35	111.39
Чай с сахаром и лимоном	200	21.73
Завтрак 2		70.21
Сок фруктовый	152	70.21
Обед		673.99
Борщ со сметаной	200	154.97
Хлеб пшеничный	30	73.69
Плов с мясом	180	295.53
Огурец консервированный	40	4.07
Компот из сухофруктов	200	47.05
Хлеб ржаной	38	98.68
Полдник		358.62
Запеканка творожно-манная со сметаной	100	238.89
Кофейный напиток с молоком	200	119.73
		1410.99

Медсестра Н.А. Письменная Н.А.

Ясли	выход	ккал
Завтрак		266.25
Макароны отварные с сыром	80	149.70
Бутерброд с маслом	25	97.90
Чай с сахаром и лимоном	180	18.65
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		545.70
Борщ со сметаной	150	114.81
Хлеб пшеничный	25	60.50
Плов с мясом	150	246.95
Огурец консервированный	29	3.23
Компот из сухофруктов	180	42.51
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		266.68
Запеканка творожно-манная со сметаной	80	191.66
Кофейный напиток с молоком	180	75.02
		1147.63

Медсестра Н.А. Письменная Н.А.