



Лист 1

На 27 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст.воспитатель МБДОУ 35 Море

И.В. Березюк Березюк И.В.

	выход	ккал
Завтрак		458.15
каша молочная геркулесовая	200	203.19
Бутерброд с сыром	45	139.23
Какао на молоке	200	115.73
Завтрак 2		54.84
Яблоки порционные	105	54.84
Обед		564.26
Суп с фрикадельками	200	115.70
Хлеб пшеничный	30	72.60
Картофельное пюре со сл.м.	140	124.96
Рыба, тушеная с овощами (хек)	80	95.85
Капуста квашенная	33	6.80
Хлеб ржаной	40	104.95
Компот из свежих яблок с курагой	200	43.40
Полдник		317.71
Булочка домашняя сладкая	60	232.11
Кефир	180	85.60
		1394.96

Медсестра *Н.А. Письменная* Письменная Н.А.