

На 22 Январь 2025г.

Лист 1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 35 Морё

Хлебникова Н.Н.

	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная гречневая	200	182.80
Бутерброд с маслом	35	112.01
Кофейный напиток на молоке	200	118.16
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		625.69
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	120.19
Хлеб пшеничный	30	74.61
Мясо тушеное с овощами с томатом	200	279.00
Компот из сухофруктов	200	47.23
Хлеб ржаной	40	104.66
Полдник		264.04
Запеканка рисовая с творогом	100	242.48
Чай с сахаром и лимоном	200	21.56
		1371.70

Медсестра Н.А. Письменная Письменная Н.А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная гречневая	180	138.79
Бутерброд с маслом	25	85.80
Кофейный напиток на молоке	180	75.42
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		492.27
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	90.24
Хлеб пшеничный	25	60.50
Мясо тушеное с овощами с томатом	150	221.32
Компот из сухофруктов	180	42.51
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		211.20
Запеканка рисовая с творогом	80	192.84
Чай с сахаром и лимоном	180	18.36
		1072.48

Медсестра Н.А. Письменная Письменная Н.А.