

На 21 Февраль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>405.64</b>
Каша молочная Дружба	200	176.27
Бутерброд с маслом	35	114.36
Кофейный напиток на молоке	200	115.01
<b>Завтрак 2</b>		<b>54.91</b>
Яблоки порционные	106	54.91
<b>Обед</b>		<b>651.57</b>
Рассольник ленинградский	200	141.49
Хлеб пшеничный	31	75.02
Птица тушеная в сметанном соусе с овощами	200	294.44
Капуста квашенная	40	6.83
Хлеб ржаной	38	100.57
Компот из компотной смеси	200	33.22
<b>Полдник</b>		<b>316.89</b>
Яйцо отварное	49	76.84
Кабачковая икра	40	39.20
Пряники творожные	49	179.30
Чай с сахаром и лимоном	200	21.55
		<b>1429.01</b>

Медсестра А.А. Письменная Н.А.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>299.88</b>
Каша молочная Дружба	150	138.66
Бутерброд с маслом	25	85.80
Кофейный напиток на молоке	180	75.42
<b>Завтрак 2</b>		<b>41.60</b>
Яблоки порционные	80	41.60
<b>Обед</b>		<b>552.46</b>
Рассольник ленинградский	150	103.12
Хлеб пшеничный	25	60.50
Птица тушеная в сметанном соусе с овощами	160	278.06
Капуста квашенная	30	4.85
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	180	28.23
<b>Полдник</b>		<b>233.42</b>
Яйцо отварное	49	76.84
Кабачковая икра	30	29.40
Пряники творожные	30	108.60
Чай с сахаром и лимоном	150	18.58
		<b>1127.36</b>

Медсестра А.А. Письменная Н.А.