

На 21 Январь 2025г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная овсяная	200	201.93
Бутерброд с сыром	42	140.17
Яйцо отварное	24	37.68
Какао на молоке	200	116.98
Завтрак 2		86.40
Банан свежий порционный	100	86.40
Обед		
		690.80
Суп картофельный с фрикадельками	200	147.63
Хлеб пшеничный	30	74.90
Картофельное пюре на молоке	140	132.10
Печень по строгановски	80	179.82
Капуста квашенная	43	8.41
Хлеб ржаной	39	103.42
Компот из свежих яблок с курагой	200	44.52
Полдник		334.73
Булочка домашняя сладкая	60	252.78
Кефир	154	81.95
		1608.69

Медсестра  Письменная Н.А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
		365.92
Каша молочная овсяная	150	149.52
Бутерброд с сыром	28	107.58
Яйцо отварное	24	37.68
Какао на молоке	180	71.14
Завтрак 2		74.88
Банан свежий порционный	77	74.88
Обед		
		598.80
Суп картофельный с фрикадельками	150	114.20
Хлеб пшеничный	25	60.50
Картофельное пюре на молоке	110	105.44
Печень по строгановски	60	178.98
Капуста квашенная	22	4.85
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из свежих яблок с курагой	180	57.13
Полдник		346.90
Булочка домашняя сладкая	60	268.19
Кефир	149	78.71
		1386.50

Медсестра  Письменная Н.А.