

На 16 Июль 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 35 Море

|                                | выход | ккал           |
|--------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                 |       | <b>376.09</b>  |
| Каша молочная пшеничная жидкая | 150   | 206.20         |
| Бутерброд с маслом             | 25    | 78.32          |
| Какао на молоке                | 150   | 91.57          |
| <b>Завтрак 2</b>               |       | <b>39.00</b>   |
| Персики порционные             | 100   | 39.00          |
| <b>Обед</b>                    |       | <b>512.47</b>  |
| Суп рыбный                     | 150   | 128.44         |
| Хлеб пшеничный                 | 25    | 60.50          |
| Голубцы ленивые со сметаной    | 150   | 210.88         |
| Помидоры свежие                | 30    | 5.40           |
| Хлеб ржаной                    | 30    | 77.70          |
| Компот из свежей сливы         | 150   | 29.55          |
| <b>Полдник</b>                 |       | <b>266.65</b>  |
| Омлет натуральный              | 70    | 135.99         |
| Пряник                         | 30    | 108.60         |
| Огурец свежий порционный       | 30    | 4.50           |
| Чай с сахаром                  | 150   | 17.56          |
|                                |       | <b>1194.21</b> |

Медсестра И.А. Письменная И.А.  
На 16 Июль 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

|                                | выход | ккал           |
|--------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                 |       | <b>471.43</b>  |
| Каша молочная пшеничная жидкая | 200   | 240.42         |
| Бутерброд с маслом             | 35    | 113.80         |
| Какао на молоке                | 200   | 117.21         |
| <b>Завтрак 2</b>               |       | <b>44.30</b>   |
| Персики порционные             | 115   | 44.30          |
| <b>Обед</b>                    |       | <b>630.31</b>  |
| Суп рыбный                     | 200   | 139.33         |
| Хлеб пшеничный                 | 31    | 76.42          |
| Голубцы ленивые со сметаной    | 180   | 264.63         |
| Помидоры свежие                | 45    | 8.09           |
| Хлеб ржаной                    | 42    | 109.19         |
| Компот из свежей сливы         | 200   | 32.65          |
| <b>Полдник</b>                 |       | <b>369.84</b>  |
| Омлет натуральный              | 70    | 149.22         |
| Пряник                         | 53    | 193.16         |
| Огурец свежий порционный       | 42    | 6.33           |
| Чай с сахаром                  | 200   | 21.13          |
|                                |       | <b>1515.88</b> |

И.А. (Письменная И.А.)