

На 16 Май 2025г.

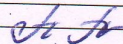


«УТВЕРЖДАЮ»

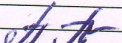
МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

	выход	ккал
Завтрак		418.88
Каша молочная Дружба	200	181.96
Бутерброд с маслом	35	117.95
Кофейный напиток на молоке	200	118.97
Завтрак 2		54.91
Яблоки порционные	106	54.91
Обед		714.62
Рассольник ленинградский	200	143.53
Хлеб пшеничный	33	79.88
Птица тушенная в сметанном соусе с овощами	300	340.79
Огурец консервированный	40	4.45
Хлеб ржаной	43	112.79
Компот из компотной смеси	200	33.18
Полдник		225.87
Яйцо отварное	49	77.68
Кабачковая икра	40	39.48
Вафли	41	86.90
Чай с сахаром и лимоном	200	21.81
		1414.28

Медсестра  Письменная Н.А.

Ясли	выход	ккал
Завтрак		325.30
Каша молочная Дружба	150	146.78
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток на молоке	180	80.62
Завтрак 2		41.60
Яблоки порционные	80	41.60
Обед		586.79
Рассольник ленинградский	150	90.25
Хлеб пшеничный	25	60.50
Птица тушенная в сметанном соусе с овощами	150	326.81
Огурец консервированный	30	3.30
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из компотной смеси	180	28.23
Полдник		187.82
Яйцо отварное	49	76.84
Кабачковая икра	30	29.40
Вафли	30	63.00
Чай с сахаром и лимоном	150	18.58
		1141.51

Медсестра  Письменная Н.А.