

На 13 Май 2024г.

Меню «УТВЕРЖДАЮ»

ст.воспитатель МБДОУ 35 Море

Березюк И.В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		303.98
макароны отв.с маслом и сыром	100	167.87
Бутерброд с маслом	35	114.03
Чай с сахаром и лимоном	200	22.08
Завтрак 2		151.68
Печенье галетное	25	84.82
Сок фруктовый	150	66.86
Обед		699.77
Борщ со сметаной	200	155.79
Хлеб пшеничный	31	75.96
Плов с говядиной	180	311.22
Огурец консервированный	40	4.32
Хлеб ржаной	40	105.39
Компот из сухофруктов	200	47.09
Полдник		352.01
Запеканка творожно-манная со сметаной	100	222.86
Кофейный напиток с молоком	200	129.15
		1507.44

Медсестра  Письменная Н.А.