

На 03 Апрель 2025г.

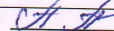


«УТВЕРЖДАЮ»

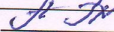
МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	204.11
Бутерброд с сыром	45	141.67
Какао на молоке	200	117.67
Завтрак 2		100.54
Банан свежий порционный	105	100.54
Обед		
Суп гороховый	200	159.96
Хлеб пшеничный	30	73.21
Каша пшеничная	120	155.53
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	70	210.78
Свекольная икра	60	35.11
Хлеб ржаной	40	105.91
Кисель из сока	200	81.32
Полдник		291.90
Булочка домашняя с изюмом	60	270.34
Чай с сахаром	200	21.56
		1677.71

Медсестра  Письменная Н.А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	151.48
Бутерброд с сыром	35	118.37
Какао на молоке	180	71.14
Завтрак 2		76.80
Банан свежий порционный	80	76.80
Обед		
Суп гороховый	150	129.76
Хлеб пшеничный	25	60.50
Каша пшеничная	100	131.88
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	60	163.67
Свекольная икра	60	31.09
Хлеб ржаной	30	77.70
Кисель из сока	180	55.41
Полдник		241.91
Булочка домашняя с изюмом	60	224.28
Чай с сахаром	180	17.63
		1309.71

Медсестра  Письменная Н.А.