На 30 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 35 Море**

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		268.03
Макаронные изделия отварные с маслом	100	134.44
Сыр порционный	9	32.67
Чай с сахаром	180	20.92
Печенье затяжное	20	80.00
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		669.95
Борщ с картофелем и сметаной (свекольник)	180	101.72
Плов (с говядиной)	180	384.48
Огурец консервированный	50	5.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из кураги	180	39.69
Полдник		328.09
Булочка "Веснушка"	80	283.77
Чай с молоком	180	44.32
		1325.87

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		195.90
Макаронные изделия отварные с маслом	80	116.70
Сыр порционный	6	21.78
Чай с сахаром	150	17.42
Печенье затяжное	10	40.00
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		579.84
Борщ с картофелем и сметаной (свекольник)	150	81.94
Плов (с говядиной)	150	350.33
Огурец консервированный	30	3.30
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из кураги	150	30.76
Полдник		256.08
Булочка "Веснушка"	60	223.06
Чай с молоком	150	33.02
		1091.62

Медсестра _____(_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
Владелец: Хлебникова Н.Н.
Организация: Детский сад №35 "Море"
Должность: заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 26-11-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети