

На 29 декабря 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море

Березюк И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		278.92
Суп молочный рисовый	180	141.63
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Какао с молоком	180	51.79
Завтрак 2		52.00
Яблоки свежие	100	52.00
Обед		612.51
Борщ с капустой и картофелем	180	111.43
Жаркое по домашнему	181	279.99
Кукуруза консервированная	50	28.76
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чеснок для блюд	1	1.49
Компот из кураги	180	39.69
Полдник		363.07
Ватрушка с творогом	100	320.62
Чай с молоком	180	42.45
		1306.50

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		225.21
Суп молочный рисовый	150	111.58
Бутерброд с повидлом	28	68.40
Какао с молоком	150	45.23
Завтрак 2		49.40
Яблоки свежие	95	49.40
Обед		531.99
Борщ с капустой и картофелем	150	91.67
Жаркое по домашнему	150	264.57
Кукуруза консервированная	30	17.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чеснок для блюд	1	1.49
Компот из кураги	150	30.76
Полдник		300.83
Ватрушка с творогом	60	267.81
Чай с молоком	150	33.02
		1107.43

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309E99E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 25-12-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

