**На 27 ноябрь 2026г.** **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий** **МБДОУ 35 Море**

*Хлебникова Н.Н.*

| Сад | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 261.97 |
| Омлет | 85 | 149.31 |
| Бутерброд с повидлом | 35 | 85.50 |
| Чай фруктовый с яблоком и сахаром | 180 | 27.16 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Яблоки свежие | 100 | 52.00 |
| Обед | | 563.52 |
| Суп овощной | 180 | 87.48 |
| птица отварная | 50 | 138.72 |
| Картофельное пюре на молоке | 130 | 117.28 |
| Свекла отварная дольками | 50 | 21.50 |
| Хлеб ржаной | 35 | 90.65 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 60.50 |
| Чеснок для блюд | 1 | 1.49 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 45.90 |
| Полдник | | 347.73 |
| Запеканка творожная | 100 | 239.26 |
| Соус молочный | 10 | 13.07 |
| Кефир | 180 | 95.40 |
| | | 1225.22 |
| | | |

| Ясли | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 211.47 |
| Омлет | 65 | 120.97 |
| Бутерброд с повидлом | 28 | 68.40 |
| Чай фруктовый с яблоком и сахаром | 150 | 22.10 |
| Завтрак 2 | | 49.40 |
| Яблоки свежие | 95 | 49.40 |
| Обед | | 556.30 |
| Суп овощной | 150 | 73.91 |
| птица отварная | 70 | 194.21 |
| Картофельное пюре на молоке | 110 | 108.02 |
| Свекла отварная дольками | 30 | 12.90 |
| Хлеб ржаной | 30 | 77.70 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48.40 |
| Чеснок для блюд | 1 | 1.49 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 39.67 |
| Полдник | | 282.60 |
| Запеканка творожная | 50 | 190.03 |
| Соус молочный | 10 | 13.07 |
| Кефир | 150 | 79.50 |
| | | 1099.77 |
| | | |

Медсестра _____(_____)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Сведения о сертификате**

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
Владелец: Хлебникова Н.Н.
Организация: Детский сад №35 "Море"
Должность: заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 19-11-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети