

На 26 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море*Березюк И.В.*

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		294.10
Суп молочный гречневый	180	153.42
Кофейный напиток с молоком	180	57.28
Печенье	20	83.40
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		617.34
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	180	117.92
Рагу из овощей	130	112.41
Мясо тушенное	80	220.10
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	25	60.50
Напиток из шиповника	180	15.40
Полдник		203.70
Суфле из рыбы	80	121.26
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с сахаром и лимоном	180	21.94
		1174.94

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		214.88
Суп молочный гречневый	150	123.49
Кофейный напиток с молоком	150	49.69
Печенье	10	41.70
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		510.01
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	150	97.09
Рагу из овощей	110	85.03
Мясо тушенное	60	190.43
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Напиток из шиповника	150	11.00
Полдник		178.30
Суфле из рыбы	60	111.77
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром и лимоном	150	18.13
		962.99

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 25-12-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

