

На 26 декабря 2025г.

## МЕНЮ

## «УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море

Березюк И.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>294.10</b>
Суп молочный гречневый	180	153.42
Кофеинный напиток с молоком	180	57.28
Печенье	20	83.40
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		<b>617.34</b>
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	180	117.92
Рагу из овощей	130	112.41
Мясо тушенное	80	220.10
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	25	60.50
Напиток из шиповника	180	15.40
<b>Полдник</b>		<b>203.70</b>
Суфле из рыбы	80	121.26
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с сахаром и лимоном	180	21.94
		<b>1174.94</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>214.88</b>
Суп молочный гречневый	150	123.49
Кофеинный напиток с молоком	150	49.69
Печенье	10	41.70
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		<b>510.01</b>
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	150	97.09
Рагу из овощей	110	85.03
Мясо тушенное	60	190.43
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Напиток из шиповника	150	11.00
<b>Полдник</b>		<b>178.30</b>
Суфле из рыбы	60	111.77
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром и лимоном	150	18.13
		<b>962.99</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## Сведения о сертификате

Сертификат: E7309E99E509C0237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 25-12-2025  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

