На 26 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 35 Море**

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		269.63
Суп молочный манный	180	135.35
Печенье затяжное	20	80.00
Какао с молоком	180	54.28
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		620.30
Суп картофельный с горохом	180	132.07
Гренки	15	36.30
Хлеб пшеничный	10	24.20
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	35	90.65
Кисель из сока плодового или ягодного	180	77.77
Помидор соленый	50	8.00
Суфле из рыбы	80	133.67
Пюре картофельное	130	117.28
Полдник		281.60
Пирожок с яблоком	80	237.28
Чай с молоком	180	44.32
		1231.33

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		198.57
Суп молочный манный	200	113.34
Печенье затяжное	10	40.00
Какао с молоком	160	45.23
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		526.24
Суп картофельный с горохом	150	111.76
Гренки	10	24.20
Хлеб пшеничный	10	24.20
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	30	77.70
Кисель из сока плодового или ягодного	150	63.43
Помидор соленый	30	4.80
Суфле из рыбы	60	111.77
Пюре картофельное	110	108.02
Полдник		190.83
Пирожок с яблоком	60	157.81
Чай с молоком	150	33.02
		975.44

Медсестра _____(_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
Владелец: Хлебникова Н.Н.
Организация: Детский сад №35 "Море"
Должность: заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 19-11-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети