

На 20 апрель 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

| Сад                                       |       |                |
|---|-------|----------------|
|   | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                            |       |                |
| Макаронные изделия отварные с маслом      | 100   | 134.44         |
| Сыр порционный                            | 9     | 32.67          |
| Чай с сахаром                             | 180   | 20.92          |
| Печенье весовое                           | 20    | 83.40          |
| <b>Завтрак 2</b>                          |       | <b>59.80</b>   |
| Сок фруктовый                             | 130   | 59.80          |
| <b>Обед</b>                               |       |                |
| Борщ с картофелем и сметаной (свекольник) | 180   | 101.72         |
| Плов (с говядиной)                        | 180   | 384.48         |
| Огурец консервированный                   | 50    | 5.50           |
| Хлеб ржаной                               | 30    | 77.70          |
| Хлеб пшеничный                            | 25    | 60.50          |
| Зелень для блюда                          | 1     | 0.36           |
| Компот из кураги                          | 180   | 39.69          |
| <b>Полдник</b>                            |       | <b>328.09</b>  |
| Булочка "Веснушка"                        | 80    | 283.77         |
| Чай с молоком                             | 180   | 44.32          |
|   |       | <b>1329.27</b> |

| Ясли                                      |       |                |
|---|-------|----------------|
|   | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                            |       |                |
| Макаронные изделия отварные с маслом      | 80    | 116.70         |
| Сыр порционный                            | 6     | 21.78          |
| Чай с сахаром                             | 150   | 17.42          |
| Печенье весовое                           | 10    | 41.70          |
| <b>Завтрак 2</b>                          |       | <b>59.80</b>   |
| Сок фруктовый                             | 130   | 59.80          |
| <b>Обед</b>                               |       |                |
| Борщ с картофелем и сметаной (свекольник) | 150   | 81.94          |
| Плов (с говядиной)                        | 150   | 350.33         |
| Огурец консервированный                   | 30    | 3.30           |
| Хлеб ржаной                               | 25    | 64.75          |
| Хлеб пшеничный                            | 20    | 48.40          |
| Зелень для блюда                          | 1     | 0.36           |
| Компот из кураги                          | 150   | 30.76          |
| <b>Полдник</b>                            |       | <b>256.08</b>  |
| Булочка "Веснушка"                        | 60    | 223.06         |
| Чай с молоком                             | 150   | 33.02          |
|   |       | <b>1093.32</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 17-04-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

