

На 11 декабря 2025г.

## МЕНЮ

## «УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море

Березюк И.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>290.58</b>
Суп молочный геркулесовый	180	171.76
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	20.92
<b>Завтрак 2</b>		<b>96.00</b>
Банан свежий	100	96.00
<b>Обед</b>		<b>668.58</b>
Суп картофельный с клецками	180	70.27
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	362.40
Огурец консервированный	50	5.50
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чеснок	1	1.49
Кисель из сока плодового или ягодного	180	77.77
<b>Полдник</b>		<b>355.44</b>
Пудинг из творога (запеченный)	100	221.94
Йогурт питьевой	150	133.50
		<b>1410.60</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>249.35</b>
Суп молочный геркулесовый	150	146.13
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	17.42
<b>Завтрак 2</b>		<b>91.20</b>
Банан свежий	95	91.20
<b>Обед</b>		<b>551.89</b>
Суп картофельный с клецками	150	61.57
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	296.00
Огурец консервированный	30	3.30
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чеснок	1	1.49
Кисель из сока плодового или ягодного	150	63.43
<b>Полдник</b>		<b>301.20</b>
Пудинг из творога (запеченный)	60	167.70
Йогурт питьевой	150	133.50
		<b>1193.64</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## Сведения о сертификате

Сертификат: E7309E99E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 10-12-2025  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

