На 09 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 35 Море**

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		287.45
Суп молочный рисовый	180	147.67
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Какао с молоком	180	54.28
Завтрак 2		96.00
Банан свежий	100	96.00
Обед		632.54
Борщ с капустой и картофелем	180	111.43
Жаркое по домашнему	200	320.78
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	25	60.50
Компот из кураги	180	39.69
Чеснок	1	1.49
Помидор соленый	50	8.00
Полдник		365.82
Чай с молоком	180	44.32
Ватрушка с творогом	100	321.50
		1381.81

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		225.21
Суп молочный рисовый	150	111.58
Бутерброд с повидлом	28	68.40
Какао с молоком	150	45.23
Завтрак 2		91.20
Банан свежий	95	91.20
Обед		519.39
Борщ с капустой и картофелем	150	91.67
Жаркое по домашнему	150	264.57
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Компот из кураги	150	30.76
Чеснок	1	1.49
Помидор соленый	30	4.80
Полдник		300.83
Чай с молоком	150	33.02
Ватрушка с творогом	60	267.81
		1136.63

Медсестра _____(_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
Владелец: Хлебникова Н.Н.
Организация: Детский сад №35 "Море"
Должность: заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 06-11-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети