**Лекторий для родителей**

**Тема: Туберкулез**

В мире ежегодно умирает от туберкулеза 3 миллиона человек, а еще 8 миллионов заболевают. За последние годы отмечается повсеместный рост заболеваемости, в том числе и в нашей области. Все чаще стали выявлять болезнь в запущенной форме, что нередко приводит к смерти несмотря на начатое лечение. Мы часто говорим, что болезнь легче предупредить, чем ее лечить. Это положение в большой мере относится и к туберкулезу. До сих пор туберкулез остается распространенным заболеванием, причем одной из причин является недостаточная санитарная грамотность населения.

Туберкулез – заразное заболевание, вызываемое микробом, который можно рассмотреть только под микроскопом. Называется этот микроб туберкулезной палочкой или микобактерией туберкулеза.

Микобактерии туберкулеза обладают очень высокой устойчивостью к воздействию внешней среды: не боятся низких температур и высушивания, успешно противостоят высоким концентрациям щелочей, кислот и спирту.

Основным источником заражения является человек, больной туберкулезом,

который выделяет туберкулезные палочки с мокротой и слюной. Люди, больные открытой формой туберкулеза, т.е. выделяющие микобактерии туберкулеза во внешнюю среду, представляют очень большую опасность для окружающих, особенно детей. Определенную роль в заражении туберкулезом детей играют больные или домашние животные (коровы, козы, свиньи) и птицы (куры, утки, гуси).

Существуют КАПЕЛЬНЫЙ, ПЫЛЕВОЙ, ПИЩЕВОЙ и КОНАКТНЫЙ пути

распространения туберкулезной инфекции.

Когда больной открытой формой туберкулеза легких кашляет, чихает или разговаривает, мелкие капельки мокроты и слюны, содержащие туберкулезные палочки, разбрызгиваются вокруг него на 1,5-2 метра и могут попадать на слизистую оболочку рта, носоглотки здоровых людей, а затем в легкие или кишечник. Это и есть КАПЕЛЬНЫЙ путь заражения. Такой путь является наиболее распространенным. Если больной туберкулезом не соблюдает необходимых мер предосторожности (плюет на землю или на пол), мокрота высыхает и смешивается с пылью. Вдыхание такой пыли приводит к заражению человека – ПЫЛЕВОЙ путь.

При ПИЩЕВОМ пути заражения туберкулезные палочки попадают в организм

человека через пищевые продукты, загрязненные выделениями больного. Заражение может произойти при употреблении в пищу сырого молока, яиц, плохо проваренного мяса от больных туберкулезом домашних животных и птиц.

Кроме этого можно заразиться туберкулезом при непосредственном КОНТАКТЕ с предметами и вещами больного (полотенце, носовые платки, постельное и нательное

белье, посуда, книги).

Попавшая в организм туберкулезная инфекция не всегда вызывает заболевание. Под влиянием ряда неблагоприятных факторов может произойти снижение защитных

механизмов организма, и тогда развивается туберкулезное воспаление в различных органах. К этим факторам относится переохлаждение, нервное и физическое перенапряжение, особенно в сочетании с вредными привычками. Снижают сопротивляемость: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарный диабет, хронические неспецифические заболевания легких, хронический алкоголизм, наркомания, психические заболевания, некоторые лекарственные препараты.

Еще несколько лет назад эта болезнь проявлялась яркими клиническими симптомами: лихорадкой, сильным кашлем, кровохарканьем, утомляемостью, потерей веса, отсутствием аппетита.

Сегодня туберкулез развивается медленно, часто без кашля и других характерных признаков. Анализ случаев туберкулеза показывает, что запущенные формы, как правило, выявляются у лиц, не проходивших флюорографию много лет. У таких больных нередки смертельные исходы вскоре после выявления заболевания. Не зная о своей болезни, они становятся источниками заражения окружающих. Ежегодно от туберкулеза умирают не только взрослые, но и дети, причем нередко диагноз туберкулеза им устанавливается уже посмертно.

ВСЕ НАСЕЛЕНИЕ С 15-ТИ ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНО ПРОХОДИТЬ ЕЖЕГОДНО ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКИЙ ОСМОТР.

ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 15-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ РАННЕГО

ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА ЯВЛЯЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ ТУБЕРКУЛИНОВЫХ ПРОБ – РЕАКЦИЙ МАНТУ. ПРОБУ МАНТУ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ВСЕМ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ ЕЖЕГОДНО.