

На 23 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море*Березюк И.В.*

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		269.63
Суп молочный манный	180	135.35
Печенье затыжное	20	80.00
Какао с молоком	180	54.28
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		637.23
Суп картофельный с горохом	180	132.07
Гренки	15	36.30
Хлеб пшеничный	10	24.20
Голубцы ленивые	190	275.88
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	35	90.65
Кисель из сока плодового или ягодного	180	77.77
Полдник		281.60
Пирожок с яблоком	80	237.28
Чай с молоком	180	44.32
		1248.26

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		198.57
Суп молочный манный	200	113.34
Печенье затыжное	10	40.00
Какао с молоком	160	45.23
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		572.29
Суп картофельный с горохом	150	111.76
Гренки	10	24.20
Хлеб пшеничный	10	24.20
Голубцы ленивые	150	270.64
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	30	77.70
Кисель из сока плодового или ягодного	150	63.43
Полдник		190.83
Пирожок с яблоком	60	157.81
Чай с молоком	150	33.02
		1021.49

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 22-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

