

На 22 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный манный	180	135.35
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Какао с молоком	180	54.28
Завтрак 2		52.00
Яблоки свежие	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	132.21
Картофельное пюре	130	164.86
Котлета рыбная	80	121.07
Свекла отварная дольками	50	21.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Компот из кураги	180	39.69
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		266.26
Чай с молоком	180	44.32
Пудинг из творога (запеченный)	100	221.94
		1211.28

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный манный	150	113.34
Бутерброд с повидлом	28	87.76
Какао с молоком	150	45.23
Завтрак 2		49.40
Яблоки свежие	95	49.40
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	121.39
Картофельное пюре	110	107.52
Котлета рыбная	50	92.19
Свекла отварная дольками	30	12.90
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Компот из кураги	150	30.76
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		200.72
Чай с молоком	150	33.02
Пудинг из творога (запеченный)	60	167.70
		974.72

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 19-06-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

