

На 21 август 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		248.01
Суп молочный манный	180	135.35
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
Завтрак 2		52.00
Яблоки свежие	100	52.00
Обед		575.85
Суп картофельный с крупой	180	106.51
Голубцы ленивые	190	275.88
Помидоры свежие	50	9.00
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Компот из сухофруктов	180	45.90
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		347.73
Кефир	180	95.40
Запеканка творожная	100	239.26
Соус молочный	10	13.07
		1223.59

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		203.84
Суп молочный манный	150	113.34
Бутерброд с повидлом	28	68.40
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
Завтрак 2		49.40
Яблоки свежие	95	49.40
Обед		474.14
Суп картофельный с крупой	150	79.65
Голубцы ленивые	135	235.91
Помидоры свежие	30	5.40
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Компот из сухофруктов	150	39.67
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		282.60
Кефир	150	79.50
Запеканка творожная	60	190.03
Соус молочный	10	13.07
		1009.98

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 20-08-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

