

На 21 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море

Березюк И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		306.41
Суп молочный пшеничный	180	160.64
Бутерброд с маслом	25	85.80
Кофейный напиток с молоком	180	59.97
Завтрак 2		96.00
Банан свежий	100	96.00
Обед		633.29
Рассольник ленинградский	180	112.34
Макаронные изделия отварные с маслом	130	184.40
Кнели куриные с рисом	80	199.07
Огурец консервированный	50	5.50
Чеснок для блюд	1	1.49
Компот из свежих яблок	180	39.84
Хлеб ржаной	35	90.65
Полдник		289.52
Хлеб пшеничный	25	60.50
Капуста тушеная	100	72.86
Тефтели рыбные	60	134.22
Чай с сахаром и лимоном	180	21.94
		1325.22

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		259.58
Суп молочный пшеничный	150	124.09
Бутерброд с маслом	25	85.80
Кофейный напиток с молоком	150	49.69
Завтрак 2		91.20
Банан свежий	95	91.20
Обед		511.27
Рассольник ленинградский	150	88.39
Макаронные изделия отварные с маслом	110	148.92
Кнели куриные с рисом	60	157.46
Огурец консервированный	30	3.30
Чеснок для блюд	1	1.49
Компот из свежих яблок	150	34.01
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		242.33
Хлеб пшеничный	20	48.40
Капуста тушеная	80	61.70
Тефтели рыбные	50	114.13
Чай с сахаром и лимоном	150	18.10
		1104.38

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309E99E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 20-01-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

