

На 20 август 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		287.93
Каша жидкая молочная рисовая	180	153.65
Какао с молоком	180	54.28
Печенье затяжное	20	80.00
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		594.83
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	180	117.92
Картофельное пюре	130	117.28
Мясо тушеное с овощами в томатном соусе	64	182.30
Хлеб ржаной	30	77.70
Свекла отварная дольками	50	21.50
Кисель из сока плодового или ягодного	180	77.77
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		353.81
Яйцо вареное	55	33.19
Икра кабачковая	50	49.00
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с молоком	180	44.32
Печенье весовое	40	166.80
		1296.37

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		221.84
Каша жидкая молочная рисовая	150	136.61
Какао с молоком	160	45.23
Печенье затяжное	10	40.00
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		536.98
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	150	97.09
Картофельное пюре	110	108.02
Мясо тушеное с овощами в томатном соусе	60	190.43
Хлеб ржаной	25	64.75
Свекла отварная дольками	30	12.90
Кисель из сока плодового или ягодного	150	63.43
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		232.59
Яйцо вареное	55	38.37
Икра кабачковая	30	29.40
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с молоком	150	33.02
Печенье весовое	20	83.40
		1051.21

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 19-08-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

