

На 20 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море*Березюк И.В.*

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		319.13
Суп молочный с макаронными изделиями	180	161.40
Бутерброд с сыром и маслом	39	130.57
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		587.65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	132.23
Котлета рыбная	80	121.07
Пюре картофельное	130	117.28
Свекла отварная	100	43.86
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	15	36.30
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	180	45.90
Полдник		388.26
Яйцо отварное	49	76.84
Хлеб пшеничный	25	60.50
Кабачковая икра	50	49.00
Чай с сахаром	180	20.92
Пряник	50	181.00
		1354.84

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		248.81
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.61
Бутерброд с сыром и маслом	30	100.10
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		520.20
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	121.41
Котлета рыбная	50	92.88
Пюре картофельное	110	108.02
Свекла отварная	100	43.86
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	15	36.30
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	150	39.67
Полдник		353.06
Яйцо отварное	49	76.84
Хлеб пшеничный	20	48.40
Кабачковая икра	30	29.40
Чай с сахаром	150	17.42
Пряник	50	181.00
		1181.87

Медс

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**Сведения о сертификате**

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 19-01-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

