

На 20 январь 2026г.

## МЕНЮ

## «УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море

Березюк И.В.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>319.13</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	180	161.40
Бутерброд с сыром и маслом	39	130.57
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		<b>587.65</b>
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	132.23
Котлета рыбная	80	121.07
Пюре картофельное	130	117.28
Свекла отварная	100	43.86
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	15	36.30
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	180	45.90
<b>Полдник</b>		<b>388.26</b>
Яйцо отварное	49	76.84
Хлеб пшеничный	25	60.50
Кабачковая икра	50	49.00
Чай с сахаром	180	20.92
Пряник	50	181.00
		<b>1354.84</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>248.81</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.61
Бутерброд с сыром и маслом	30	100.10
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		<b>520.20</b>
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	121.41
Котлета рыбная	50	92.88
Пюре картофельное	110	108.02
Свекла отварная	100	43.86
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	15	36.30
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	150	39.67
<b>Полдник</b>		<b>353.06</b>
Яйцо отварное	49	76.84
Хлеб пшеничный	20	48.40
Кабачковая икра	30	29.40
Чай с сахаром	150	17.42
Пряник	50	181.00
		<b>1181.87</b>

Медсестра

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
Владелец: Хлебникова Н.Н.  
Организация: Детский сад №35 "Море"  
Должность: заведующий  
Основание: Я автор этого документа  
Дата: 19-01-2026  
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

