

На 19 июнь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша жидкая молочная гречневая	180	163.57
Кофейный напиток с молоком	180	59.97
Печенье затыжное	20	80.00
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		
Суп овощной	180	87.48
Жаркое по-домашнему	200	320.78
Помидоры свежие	50	9.00
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Напиток из шиповника	180	15.40
Чеснок для блюд	1	1.49
<b>Полдник</b>		<b>237.24</b>
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с сахаром и лимоном	180	21.94
Капуста тушеная	100	76.20
Рыбные фрикадельки с маслом	60	78.60
		<b>1172.93</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша жидкая молочная гречневая	150	128.58
Кофейный напиток с молоком	150	49.69
Печенье затыжное	10	40.00
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		
Суп овощной	150	73.91
Жаркое по-домашнему	150	291.13
Помидоры свежие	30	5.40
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Напиток из шиповника	150	11.00
Чеснок для блюд	1	1.49
<b>Полдник</b>		<b>200.48</b>
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром и лимоном	150	18.10
Капуста тушеная	80	58.36
Рыбные фрикадельки с маслом	50	75.62
		<b>974.63</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
Владелец: Хлебникова Н.Н.  
Организация: Детский сад №35 "Море"  
Должность: заведующий  
Основание: Я автор этого документа  
Дата: 18-06-2026  
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

