

На 17 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		347.65
Каша "Дружба"	180	162.84
Бутерброд с сыром	39	130.53
Какао с молоком	180	54.28
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		709.13
Суп рыбный из консервов	180	156.79
Каша гречневая рассыпчатая	130	142.49
Печень по-строгановски	70	164.15
Соус сметанный с луком	50	39.74
Свекла отварная дольками	50	21.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Компот из сухофруктов	180	45.90
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		242.45
Капуста тушеная	100	76.20
Хлеб пшеничный	25	60.50
Рыбные фрикадельки с маслом	60	78.60
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.15
		1359.03

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		296.46
Каша "Дружба"	150	151.13
Бутерброд с сыром	30	100.10
Какао с молоком	150	45.23
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		586.53
Суп рыбный из консервов	150	127.90
Каша гречневая рассыпчатая	110	117.86
Печень по-строгановски	50	138.11
Соус сметанный с луком	50	36.58
Свекла отварная дольками	30	12.90
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Компот из сухофруктов	150	39.67
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		204.47
Капуста тушеная	80	58.36
Хлеб пшеничный	20	48.40
Рыбные фрикадельки с маслом	50	75.62
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.09
		1147.26

Медсестра _____ ()

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 16-09-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

