

На 16 октябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		261.97
Омлет	85	149.31
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
Завтрак 2		52.00
Яблоки свежие	100	52.00
Обед		589.61
Суп овощной	180	87.48
Картофельное пюре на молоке	130	117.28
Печень тушеная в соусе	110	164.81
Свекла отварная дольками	50	21.50
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чеснок для блюд	1	1.49
Компот из сухофруктов	180	45.90
Полдник		347.73
Запеканка творожная	100	239.26
Соус молочный	10	13.07
Кефир	180	95.40
		1251.31

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		211.47
Омлет	65	120.97
Бутерброд с повидлом	28	68.40
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
Завтрак 2		49.40
Яблоки свежие	95	49.40
Обед		500.35
Суп овощной	150	73.91
Картофельное пюре на молоке	110	108.02
Печень тушеная в соусе	70	138.26
Свекла отварная дольками	30	12.90
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чеснок для блюд	1	1.49
Компот из сухофруктов	150	39.67
Полдник		282.60
Запеканка творожная	50	190.03
Соус молочный	10	13.07
Кефир	150	79.50
		1043.82

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 15-10-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

