

На 13 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с маслом	100	134.44
Сыр порционный	9	33.03
Чай с сахаром	180	20.92
Печенье затыжное	20	80.00
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		
Борщ с картофелем и сметаной (свекольник)	180	101.72
Плов (с говядиной)	180	384.48
Огурец свежий	50	7.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Компот из кураги	180	39.69
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		327.83
Чай с молоком	180	44.32
Булочка "Веснушка"	80	283.51
		1327.97

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с маслом	80	116.70
Сыр порционный	6	22.14
Чай с сахаром	150	17.42
Печенье затыжное	10	40.00
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		
Борщ с картофелем и сметаной (свекольник)	150	81.94
Плов (с говядиной)	150	350.33
Огурец свежий	30	4.50
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Компот из кураги	150	30.76
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		253.07
Чай с молоком	150	33.02
Булочка "Веснушка"	60	220.05
		1090.17

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 10-07-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

