

На 12 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	161.40
Бутерброд с сыром и маслом	39	130.57
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	132.23
Котлета рыбная	80	121.07
Пюре картофельное	130	117.28
Свекла отварная	100	43.86
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	15	36.30
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	180	45.90
<b>Полдник</b>		<b>415.76</b>
Яйцо отварное	49	76.84
Хлеб пшеничный	25	60.50
Кабачковая икра	50	49.00
Чай с сахаром	180	20.92
Печенье весовое	50	208.50
		<b>1382.34</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.61
Бутерброд с сыром и маслом	30	100.10
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	121.39
Котлета рыбная	50	92.88
Пюре картофельное	110	108.02
Свекла отварная	100	43.86
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	15	36.30
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	150	39.67
<b>Полдник</b>		<b>338.86</b>
Яйцо отварное	49	76.84
Хлеб пшеничный	20	48.40
Кабачковая икра	30	29.40
Чай с сахаром	150	17.42
Печенье весовое	40	166.80
		<b>1167.65</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ****Сведения о сертификате**

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 08-05-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

