

На 11 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море

Березюк И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		347.69
Каша "Дружба"	180	162.84
Бутерброд с сыром и маслом	39	130.57
Какао с молоком	180	54.28
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		722.09
Суп рыбный из консервов	180	156.79
Каша рассыпчатая гречневая	130	142.49
Печень по-строгановски	120	203.90
Свекла отварная дольками	50	21.50
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	35	90.65
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	180	45.90
Полдник		257.90
Омлет с зеленым горошком	85	170.24
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
		1387.48

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		296.46
Каша "Дружба"	150	151.13
Бутерброд с сыром и маслом	30	100.10
Какао с молоком	150	45.23
Завтрак 2		59.80
Сок фруктовый	130	59.80
Обед		599.50
Суп рыбный из консервов	150	127.90
Каша рассыпчатая гречневая	110	117.86
Печень по-строгановски	100	174.71
Свекла отварная дольками	30	12.90
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	150	39.67
Полдник		202.70
Омлет с зеленым горошком	65	132.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
		1158.46

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 10-02-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

