

На 11 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море*Березюк И.В.*

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>347.69</b>
Каша "Дружба"	180	162.84
Бутерброд с сыром и маслом	39	130.57
Какао с молоком	180	54.28
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		<b>722.09</b>
Суп рыбный из консервов	180	156.79
Каша рассыпчатая гречневая	130	142.49
Печень по-строгановски	120	203.90
Свекла отварная дольками	50	21.50
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	35	90.65
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	180	45.90
<b>Полдник</b>		<b>257.90</b>
Омлет с зеленым горошком	85	170.24
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
		<b>1387.48</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>296.46</b>
Каша "Дружба"	150	151.13
Бутерброд с сыром и маслом	30	100.10
Какао с молоком	150	45.23
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		<b>599.50</b>
Суп рыбный из консервов	150	127.90
Каша рассыпчатая гречневая	110	117.86
Печень по-строгановски	100	174.71
Свекла отварная дольками	30	12.90
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из сухофруктов	150	39.67
<b>Полдник</b>		<b>202.70</b>
Омлет с зеленым горошком	65	132.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
		<b>1158.46</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 10-02-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

