

На 10 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	85	171.29
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
Завтрак 2		52.00
Яблоки свежие	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с крупой	180	106.51
Голубцы ленивые	190	275.88
Помидоры свежие	50	9.00
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Компот из сухофруктов	180	45.90
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		347.73
Кефир	180	95.40
Запеканка творожная	100	239.26
Соус молочный	10	13.07
		1259.53

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	65	142.95
Бутерброд с повидлом	28	68.40
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
Завтрак 2		49.40
Яблоки свежие	95	49.40
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	79.65
Голубцы ленивые	135	235.91
Помидоры свежие	30	5.40
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Компот из сухофруктов	150	39.67
Зелень для блюда	1	0.36
Полдник		282.60
Кефир	150	79.50
Запеканка творожная	60	190.03
Соус молочный	10	13.07
		1039.59

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
Владелец: Хлебникова Н.Н.
Организация: Детский сад №35 "Море"
Должность: заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 09-07-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

