

На 10 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море*Березюк И.В.*

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>315.53</b>
Суп молочный пшеничный	180	170.06
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Кофейный напиток с молоком	180	59.97
<b>Завтрак 2</b>		<b>42.12</b>
Яблоки печеные	80	42.12
<b>Обед</b>		<b>518.08</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	108.83
Пюре картофельное	130	117.28
Рыба тушеная в томате с овощами	115	102.94
Капуста квашенная	50	9.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чеснок для блюда	1	1.49
Компот из свежих яблок	180	39.84
<b>Полдник</b>		<b>267.07</b>
Вареники ленивые отварные	100	245.13
Чай с сахаром и лимоном	180	21.94
		<b>1142.80</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>262.62</b>
Суп молочный пшеничный	150	144.53
Бутерброд с повидлом	28	68.40
Кофейный напиток с молоком	150	49.69
<b>Завтрак 2</b>		<b>35.88</b>
Яблоки печеные	65	35.88
<b>Обед</b>		<b>437.96</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	88.79
Пюре картофельное	110	108.02
Рыба тушеная в томате с овощами	100	86.80
Капуста квашенная	30	5.70
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чеснок для блюда	1	1.49
Компот из свежих яблок	150	34.01
<b>Полдник</b>		<b>210.77</b>
Вареники ленивые отварные	60	192.67
Чай с сахаром и лимоном	150	18.10
		<b>947.23</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 09-02-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

