

На 10 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море

Березюк И.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		315.53
Суп молочный пшеничный	180	170.06
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Кофейный напиток с молоком	180	59.97
Завтрак 2		42.12
Яблоки печеные	80	42.12
Обед		518.08
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	108.83
Пюре картофельное	130	117.28
Рыба тушеная в томате с овощами	115	102.94
Капуста квашенная	50	9.50
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чеснок для блюда	1	1.49
Компот из свежих яблок	180	39.84
Полдник		267.07
Вареники ленивые отварные	100	245.13
Чай с сахаром и лимоном	180	21.94
		1142.80

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		262.62
Суп молочный пшеничный	150	144.53
Бутерброд с повидлом	28	68.40
Кофейный напиток с молоком	150	49.69
Завтрак 2		35.88
Яблоки печеные	65	35.88
Обед		437.96
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	88.79
Пюре картофельное	110	108.02
Рыба тушеная в томате с овощами	100	86.80
Капуста квашенная	30	5.70
Хлеб ржаной	25	64.75
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чеснок для блюда	1	1.49
Компот из свежих яблок	150	34.01
Полдник		210.77
Вареники ленивые отварные	60	192.67
Чай с сахаром и лимоном	150	18.10
		947.23

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309E99E509C0237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
 Владелец: Хлебникова Н.Н.
 Организация: Детский сад №35 "Море"
 Должность: заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 09-02-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

