

На 09 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		456.20
Вареники ленивые отварные	150	252.12
Бутерброд с сыром и маслом	45	134.20
Какао с молоком	180	69.88
Завтрак 2		82.80
Сок фруктовый	180	82.80
Обед		481.35
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	93.05
Пюре картофельное	130	117.78
Рыба тушеная в томате с овощами	115	102.96
Помидоры свежие	50	9.00
Хлеб ржаной	20	51.80
Хлеб пшеничный	25	60.50
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из смеси сухофруктов	180	45.90
Полдник		209.85
Яйцо отварное	50	78.41
Кабачковая икра	50	49.00
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с сахаром и лимоном	180	21.94
		1230.20

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		348.01
Вареники ленивые отварные	130	217.73
Бутерброд с сыром и маслом	20	72.05
Какао с молоком	150	58.23
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		401.21
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	73.71
Пюре картофельное	110	108.02
Рыба тушеная в томате с овощами	100	86.80
Помидоры свежие	30	5.40
Хлеб ржаной	15	38.85
Хлеб пшеничный	20	48.40
Зелень для блюда	1	0.36
Компот из смеси сухофруктов	150	39.67
Полдник		174.31
Яйцо отварное	50	78.41
Кабачковая икра	30	29.40
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром и лимоном	150	18.10
		992.53

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388
Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033
Владелец: Хлебникова Н.Н.
Организация: Детский сад №35 "Море"
Должность: заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 08-09-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

