

На 08 май 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный гречневый	180	159.94
Кофейный напиток с молоком	180	59.97
Печенье затыжное	20	80.00
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	180	117.92
Рагу из овощей	130	107.65
Мясо тушенное	80	220.10
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	25	60.50
Напиток из шиповника	180	15.40
<b>Полдник</b>		<b>216.11</b>
Суфле из рыбы	80	133.67
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с сахаром и лимоном	180	21.94
		<b>1188.40</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный гречневый	150	123.49
Кофейный напиток с молоком	150	49.69
Печенье затыжное	10	40.00
<b>Завтрак 2</b>		<b>59.80</b>
Сок фруктовый	130	59.80
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	150	97.09
Рагу из овощей	110	85.03
Мясо тушенное	60	190.43
Зелень для блюда	1	0.36
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Напиток из шиповника	150	11.00
<b>Полдник</b>		<b>178.30</b>
Суфле из рыбы	60	111.77
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром и лимоном	150	18.13
		<b>961.29</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ****Сведения о сертификате**

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD800D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 07-05-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

