

На 06 март 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст. воспитатель МБДОУ 35 Море*Березюк И.В.*

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет	85	149.31
Бутерброд с повидлом	35	85.50
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	180	27.16
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Яблоки свежие	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп овощной	180	87.48
Картофельное пюре на молоке	130	117.28
Печень тушеная в соусе	110	164.81
Свекла отварная дольками	50	21.50
Хлеб ржаной	35	90.65
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чеснок для блюд	1	1.49
Компот из сухофруктов	180	45.90
<b>Полдник</b>		<b>412.59</b>
Запеканка творожная	100	239.26
Соус молочный	10	13.07
Йогурт питьевой	180	160.26
		<b>1316.17</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет	65	120.97
Бутерброд с повидлом	28	68.40
Чай фруктовый с яблоком и сахаром	150	22.10
<b>Завтрак 2</b>		<b>49.40</b>
Яблоки свежие	95	49.40
<b>Обед</b>		
Суп овощной	150	73.91
Картофельное пюре на молоке	110	108.02
Печень тушеная в соусе	70	138.26
Свекла отварная дольками	30	12.90
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чеснок для блюд	1	1.49
Компот из сухофруктов	150	39.67
<b>Полдник</b>		<b>336.60</b>
Запеканка творожная	50	190.03
Соус молочный	10	13.07
Йогурт питьевой	150	133.50
		<b>1097.82</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ****Сведения о сертификате**

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 05-03-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

