

На 01 октябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 35 Море

Хлебникова Н.Н.

| Сад                                     |       |         |
|-----------------------------------------|-------|---------|
|                                         | выход | ккал    |
| Завтрак                                 |       | 287.93  |
| Каша жидкая молочная рисовая            | 180   | 153.65  |
| Какао с молоком                         | 180   | 54.28   |
| Печенье затыжное                        | 20    | 80.00   |
| Завтрак 2                               |       | 59.80   |
| Сок фруктовый                           | 130   | 59.80   |
| Обед                                    |       | 609.63  |
| Суп картофельный с бобовыми (фасолевый) | 180   | 117.92  |
| Кнели куриные с рисом                   | 80    | 197.10  |
| Картофельное пюре                       | 130   | 117.28  |
| Кисель из сока плодового или ягодногo   | 180   | 77.77   |
| Свекла отварная дольками                | 50    | 21.50   |
| Хлеб ржаной                             | 30    | 77.70   |
| Зелень для блюда                        | 1     | 0.36    |
| Полдник                                 |       | 421.16  |
| Яйцо вареное                            | 55    | 86.34   |
| Икра кабачковая                         | 50    | 49.00   |
| Хлеб пшеничный                          | 25    | 60.50   |
| печенье весовое                         | 50    | 181.00  |
| Чай с молоком                           | 180   | 44.32   |
|                                         |       | 1378.52 |

| Ясли                                    |       |         |
|-----------------------------------------|-------|---------|
|                                         | выход | ккал    |
| Завтрак                                 |       | 221.84  |
| Каша жидкая молочная рисовая            | 150   | 136.61  |
| Какао с молоком                         | 160   | 45.23   |
| Печенье затыжное                        | 10    | 40.00   |
| Завтрак 2                               |       | 59.80   |
| Сок фруктовый                           | 130   | 59.80   |
| Обед                                    |       | 496.18  |
| Суп картофельный с бобовыми (фасолевый) | 150   | 97.09   |
| Кнели куриные с рисом                   | 60    | 149.63  |
| Картофельное пюре                       | 110   | 108.02  |
| Кисель из сока плодового или ягодногo   | 150   | 63.43   |
| Свекла отварная дольками                | 30    | 12.90   |
| Хлеб ржаной                             | 25    | 64.75   |
| Зелень для блюда                        | 1     | 0.36    |
| Полдник                                 |       | 378.16  |
| Яйцо вареное                            | 55    | 86.34   |
| Икра кабачковая                         | 30    | 29.40   |
| Хлеб пшеничный                          | 20    | 48.40   |
| печенье весовое                         | 50    | 181.00  |
| Чай с молоком                           | 150   | 33.02   |
|                                         |       | 1155.98 |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: E7309EB9E509CD237F2FC4CF1B78AD8D0D54E388  
 Срок действия с 04.07.2023 по 01.07.2033  
 Владелец: Хлебникова Н.Н.  
 Организация: Детский сад №35 "Море"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 30-09-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

