**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Что мы должны знать о туберкулезе?»**

Ежегодно в мире около 1 миллиарда людей инфицируются микобактериями туберкулеза. 8 – 10 миллионов человек заболевают, и около 3 миллионов человек умирают от этой инфекции.

Всемирная организация здравоохранения настойчиво предупреждает о возможности пандемии туберкулеза.

В Республике Карелия ситуация по туберкулезу остается напряженной. Продолжается рост заболеваемости туберкулезом среди взрослого населения, детей и подростков. Причинами позднего выявления туберкулеза у детей и подростков является отказ родителей от постановки реакции Манту, а также непрохождение подростками и взрослыми своевременного флюорографического исследования.

*Что такое туберкулез?*

Это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией туберкулеза и чаще всего поражающее  легкие.

*Как можно заразиться туберкулезом?*

В большинстве случаев заражения туберкулезом происходит воздушно-капельным путем при общении с человеком, который болен  туберкулезом легких и выделяет в воздух бактерии при кашле, чихании, разговоре.

*Что может способствовать развитию туберкулеза?*

Любая ситуация, ослабившая иммунитет человека. Это может быть стресс, недостаточное питание, плохие условия жизни, курение, алкоголизм, наркомания,  токсикомания, тяжелые сопутствующие заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекции и другие).

*Основные признаки туберкулеза?*

* длительный кашель
* общее недомогание и  слабость
* потеря аппетита и снижение веса тела
* потливость по ночам
* повышенная температура
* появление крови в мокроте, которая появляется при кашле

*Как себя вести, чтобы не заболеть туберкулезом?*

* Вести здоровый образ жизни – не пить алкоголь, не курить, заниматься спортом, чаще гулять, правильно питаться,  включая в рацион достаточное количество мяса, рыбы, молочных продуктов.
* Соблюдать гигиену – пользоваться только своей посудой, полотенцем, постельным бельем, мыть руки с мылом перед едой, пить кипяченую воду и молоко, есть мытые овощи и фрукты. Регулярно проводить влажную уборку и проветривать помещение, в котором живете.
* Избегать общения или свести к минимуму контакты с больными туберкулезом – убедить друзей и близких, кашляющих более двух недель (если  у Вас такие есть), в необходимости обследования на туберкулез.

*Как можно определить, болен человек туберкулезом или нет?*

* Можно с помощью специального исследования органов грудной клетки (так называемое рентгенологическое или флюорографическое исследование)
* Лабораторное исследование мокроты
* Постановка кожной пробы (туберкулиновая проба Манту)
* Другие исследования, о которых при необходимости расскажет врач

**Выявление туберкулеза на ранних стадиях является залогом успешного лечения.**

**Будьте здоровы!**