

Описание дополнительной образовательной программы
по степ-аэробике (физкультурно-спортивной направленности)

Дополнительная образовательная программа физкультурно-спортивной направленности (далее - программа) направлена на создание условий для формирования у детей дошкольного возраста потребности в двигательной активности средствами степ - аэробики. Данная дополнительная образовательная программа разработана в соответствии с:

- Основной образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №35 «Море» г. Феодосии Республики Крым;
и с нормативно-правовыми документами:
- Закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Закон Республики Крым от 06.07.2015г. № 131-ЗРК/2015 "Об образовании в Республике Крым";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. N 1155 "Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 года № 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №35 «Море» г. Феодосии Республики Крым.

Программа по степ - аэробике имеет физкультурно-спортивную направленность и рассчитана на детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет (старшая, подготовительная к школе группа).

Режим занятий:

1 год обучения (5-6 лет) - 1 раз в неделю - 25 мин.

2 год обучения (6-7 лет) - 1 раз в неделю - 30 мин.

Форма проведения занятий – групповая. Число участников - 10 - 15 детей. Срок реализации программы - 2 года.